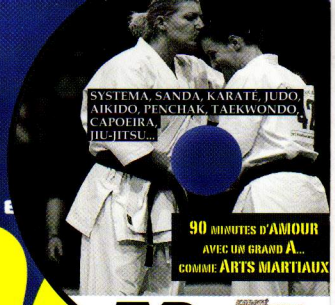
KARATÉ BUSHIDO

1ère revue mondiale des arts martiaux


SYSTEMA, SANDA, KARATÉ, JUDO, AÏKIDO, PENCHAK, TAEKWONDO, CAPOEIRA, JIU-JITSU...
90 MINUTES D'AMOUR AVEC UN GRAND A... COMME ARTS MARTIAUX
DVD COLLECTOR 16
BUSHIDO

CINÉMA
LA LÉGENDE DE BRUCE LEE EN DVD

SPÉCIAL RENTRÉE

KARATÉ, TAEKWONDO, AÏKIDO, KUNG FU,
JIU JITSU BRÉSILIEN, MMA, MUAY THAÏ...

TROUVEZ LA BONNE VOIE

KARATÉ
L'HÉRITAGE DE TAIJI **KASÉ**

REPORTAGE
MUAY THAÏ ET
CASCADES À **BANGKOK**

PORTRAIT
ROBERT **PATUREL**, MÉMOIRES
D'UN **HÉROS** DU **RAID**

+ LES CONSEILS DE NOS EXPERTS ET CHAMPIONS
+ LES 10 CLÉS D'UNE BONNE PRATIQUE
+ LE GUIDE DES DISCIPLINES
+ LES BONNES ADRESSES

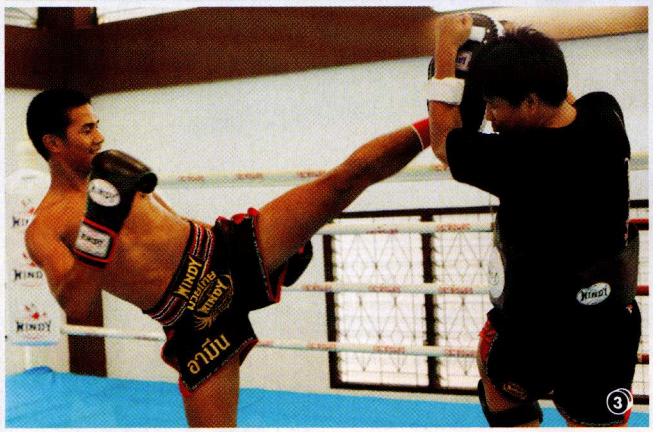
M 01581 - 391 - F: 6,95 € - RD
SEPTEMBRE 2011
6,95 € N°391
www.karatebushido.com
BEL/LUX. : 7.95 € – ESP/ITA/GR/PORT (CONT) : 8.20 € – SUI : 13.50 CHF – CAN : 12.50 $ – DOM/A : 8.90 € – DOM/S : 7.90 € – TOM/A : 1580 CFP – TOM/S 1000 CFP – ISSN 1243 3853

Quand le Muay Thaï et la cascade font bon ménage.

" BANGKOK WOOD "

La première école de cascade et de câble au sein d'un camp de Muay a vu le jour en juin 2011 dans le quartier de Wanghin à Bangkok. Une idée que l'on doit à Jean-Marc Minéo et Christian Gerber, deux professionnels du cinéma de " bastons " millimétré qui ont réussi le mélange des genres... Action !

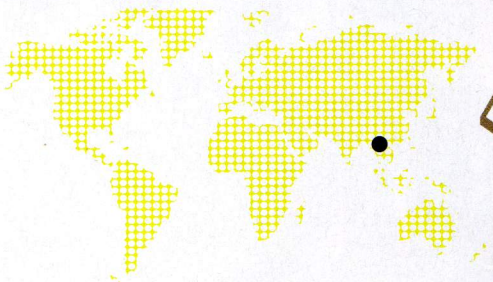
Par notre envoyé spécial en Thaïlande, Pascal Iglicki **> Photos :** P. Iglicki et J.M. Minéo



① Une base nautique est située à quelques minutes du camp.

② David Ismalone, en compagnie d'une partie des cascadeurs, prend un envol câblé comme si vous y étiez.

③ Armin Mad-Lee, qui va défendre les couleurs du camp avec entre autres Saiyok, est champion du monde WPMF.



Pays : Thailande
Lieu : Bangkok
Art Martial : Muay thaï et cascades d'action

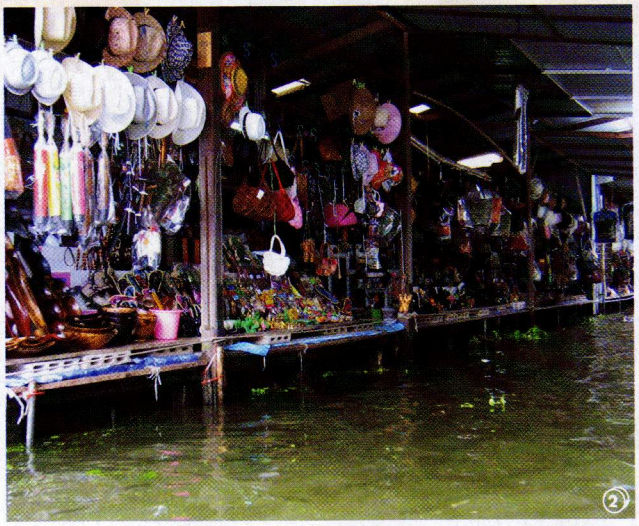
C'est tout d'abord une rencontre autour d'un projet de film qui a fait se rencontrer Jean-Marc Minéo et Christian Gerber. Le premier avait un scénario, le second la logistique, mais tous deux avaient surtout la même passion, le cinéma d'action et les Arts Martiaux. Ensemble ils ont monté un projet, " Rebirth ", un long-métrage (sorti prévu en novembre prochain) avec l'acteur britannique d'origine chinoise Jon Foo (Tekken). Après cette aventure cinématographique, nos deux " compères " cherchèrent comment pérenniser ce potentiel, leur potentiel.

En février 2011, Christian Gerber, qui habite Bangkok depuis plus de 10 ans, entend parler d'un vieux camp de Muay Thaï fermé et laissé à l'abandon depuis plusieurs années. Il le visite et en parle à Jean-Marc Minéo ; une nouvelle aventure commence. Après de très gros travaux, ce site de 3000 m², situé à 10 minutes du plus grand marché au monde Chatuchak, est remis à neuf ; " Action Sports Academy " voit enfin le jour. Ce camp est le premier au monde à être pluridisciplinaire, englobant les arts de combat thaïlandais et les arts cinématographiques.

DES NAK MUAY DE RENOMMÉE

Fort d'un passé sportif de haut niveau en Kung-Fu pour Jean-Marc Minéo avec à la clé un titre mondial et d'un parcours en Boxe américaine pour Christian Gerber, c'est tout naturellement que le camp s'est imposé comme à une extension de leur passion.

" Action Sports Academy ", c'est donc aujourd'hui trois axes principaux : le pôle Muay Thaï, celui de la cascade et enfin de la remise en forme.



① Pas de doute à avoir, nous sommes bien à Bangkok avec ses célèbres touc-touc et ses nombreuses boutiques qui longent les rues.

② Le plus grand marché du monde " Chatuchak " où l'on peut trouver tout, tout, tout… chapeaux, armes, animaux en tout genre, vaisselles, vêtements, nourritures etc.

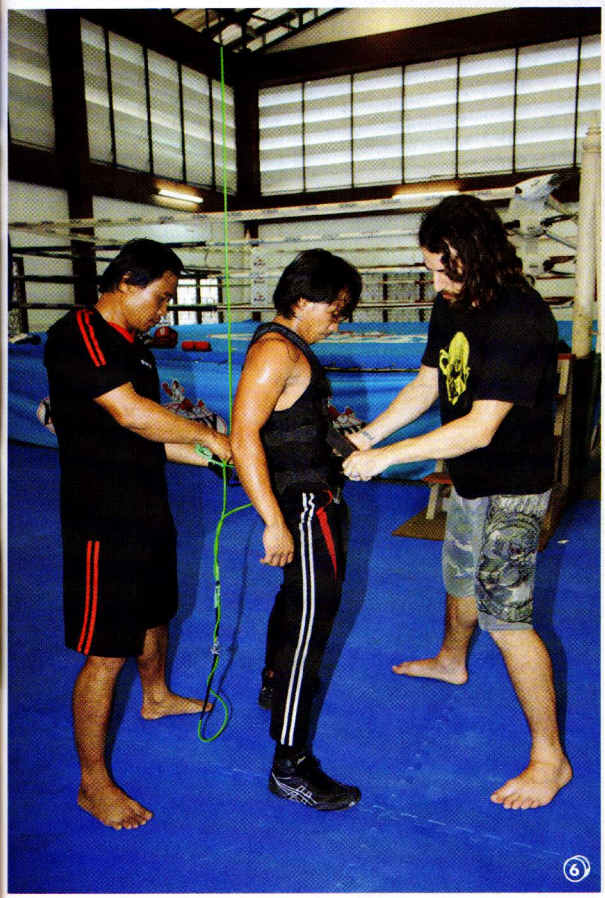
③ Travail en ligne aux sacs de frappe où les cascadeurs et les champions de Muay Thaï font corps.

④ Jean-Marc Minéo et Christian Gerber entourent leurs quatre champions, Apisit, Armin, Saiyok, Nonsai. Le camp se veut pluridisciplinaire !

Une trentaine de nakmuay fréquentent assidûment le camp où deux rings, paos et sacs de frappe, situés dans un immense hangar permettent un entraînement optimal. C'est d'ailleurs dans cet immense entrepôt que se trouve l'âme du site. De grands champions comme Saiyok, Apisit, Armin ou bien encore Nonsai sont les fers de lance de l'Action Sports Academy, version Muay Thaï. C'est Num Pit, une référence en la matière, qui dirige les séances d'entraînement. Comme dans n'importe quel camp de Thaïlande, les nakmuay, tout comme les stagiaires qui veulent y séjourner peuvent dormir et y manger matin, midi et soir. Mais la grande particularité de ce nouveau centre est son pôle cascade. Une première dans le monde car ouvert aux " pro ", bien évidemment, mais aussi aux néophytes, amateurs de sensations fortes qui voudraient un jour, pourquoi pas, percer dans le cinéma d'action.

ISMALONE DEMANDÉ PAR OLIVER STONE

Ce secteur est dirigé par David Ismalone, qui a d'ailleurs déjà travaillé avec les plus grands comme Oliver Stone qui s'est attaché ses services. Cet ancien champion de Muay Thaï s'était fait remarqué en interprétant Mad Dog dans " Ong Bak " en 2003. Le Français y effectuait une grosse scène de " baston " face à Tony Jaa. David Ismalone, coordinateur de talent, connaît donc la musique ou plutôt ses gammes. Dans sa tâche, il est assisté par l'excellent Manop Ratcha-Asa qui supervise le travail de ses troupes. Une petite dizaine de cascadeurs représentent le noyau central. Des garçons qui s'entraînent près de huit heures par jour." Nous préparons aussi les comédiens ayant des

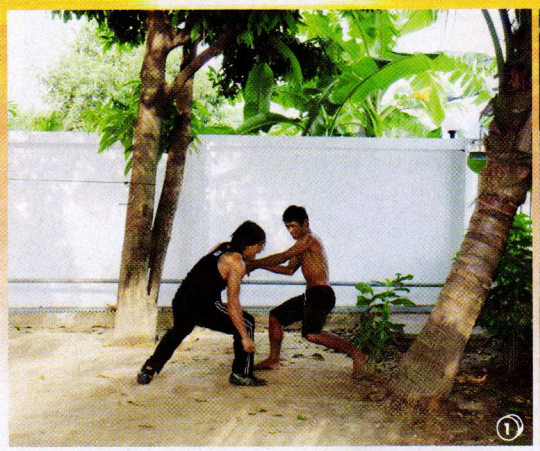


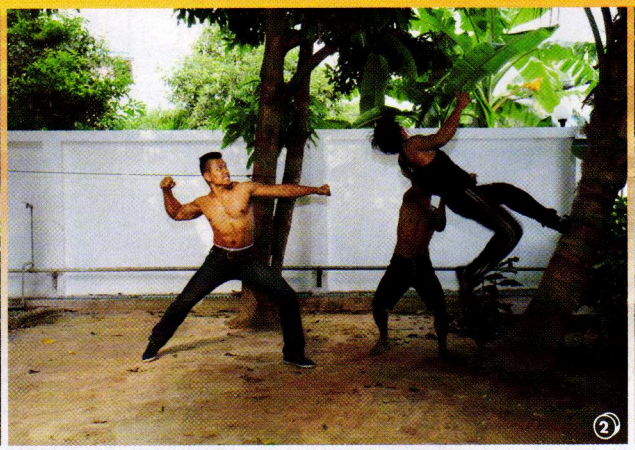
⑤ et ⑥ Manop Ratcha-Asa et David Ismalone préparent Phaisan Yingoharoen qui va s'élancer dans les airs pour effectuer une rotation comme vous le voyez souvent dans les films d'action. Ensuite le câble disparaîtra grâce aux effets spéciaux

CÂBLE, MODE D'EMPLOI

Monté sur quinze mètre de haut dans le hangar, le câble est articulé par un système de poulie (actionné par trois aides) qui permet de réduire et d'augmenter la force de traction par des intervenants. Les poulies sont placées de façon à permettre au cascadeur de se mouvoir dans les trois dimensions. Des harnais spéciaux sont prévus à cet effet dont les attaches montées sur roulements permettent les sauts périlleux et autres mouvements de rotation dans l'air. Le câble est attaché à un cintre en métal lui-même relié au baudrier. Le travail au câble nécessite de la part des intervenants une parfaite coordination afin d'assurer la sécurité de l'acteur cascadeur, notamment lors de l'impact avec le sol.

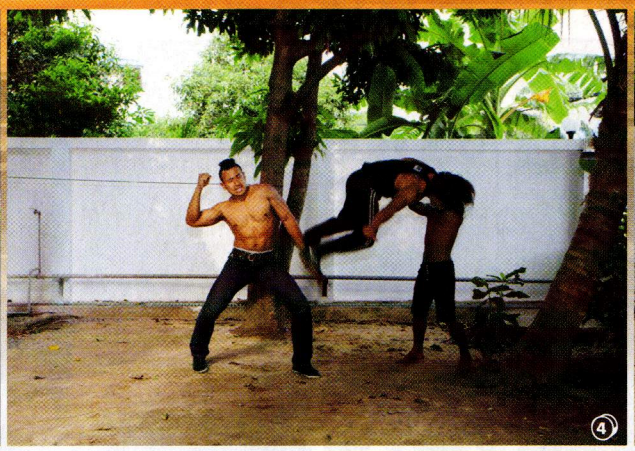
Ces spécialistes du " tirage " impriment aussi la vitesse et l'amplitude du geste. Le travail au câble reste un travail d'équipe mais de vrai " pro ".

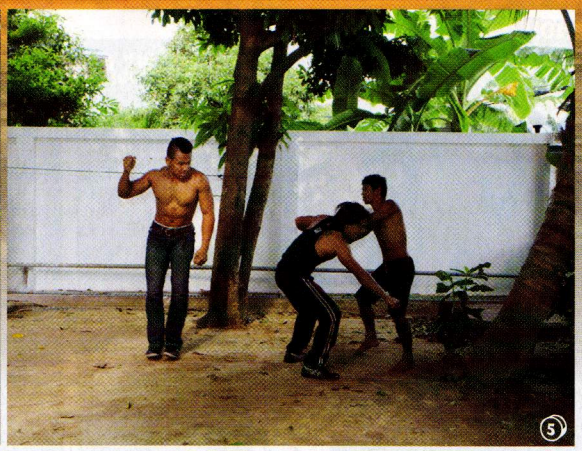




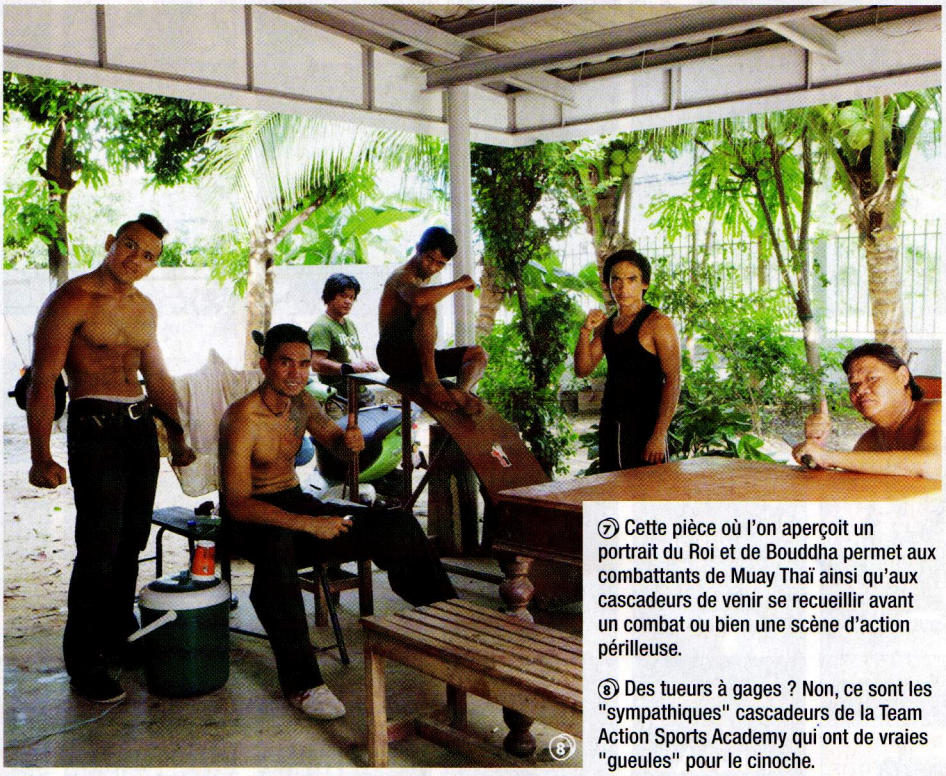
①, ②, ③, ④ et ⑤ Même sans câbles, les cascadeurs dont Phaisan Yingoharoen s'illustrent sans aucun problème. Une phase plutôt bien rythmée où apparaît dans le deuxième cliché un second opposant visiblement prêt à en découdre.

⑥ David Ismalone pris à partie par l'équipe de cascadeurs d'Action Sports Academy ; mais bon, c'est juste pour rire !





Jean-Marc Minéo (qui a fait la Une de Karaté Bushido en février 1992) et Christian Gerber sont sur un gros projet : " Le soldat de Dieu ", avec Jean-Claude Van Damme comme acteur principal.



⑦ Cette pièce où l'on aperçoit un portrait du Roi et de Bouddha permet aux combattants de Muay Thaï ainsi qu'aux cascadeurs de venir se recueillir avant un combat ou bien une scène d'action périlleuse.

⑧ Des tueurs à gages ? Non, ce sont les "sympathiques" cascadeurs de la Team Action Sports Academy qui ont de vraies "gueules" pour le cinoche.

rôles " action " tant sur le plan technique, physique que mental. Nous sommes spécialisés dans toutes les formes de combats à mains nues et armes traditionnelles. " nous explique Jean-Marc Minéo.

TRAVAIL AU CÂBLE POUR TOUS !

Une des grandes spécialités d'Action Sport Academy est le travail au câble. " Dans ce domaine, nous sommes les premiers à proposer un enseignement complet. " renchérit l'ancien champion du monde de Kung Fu. Installation, sécurité, fonctionnement, travail du corps dans les trois dimensions, élaboration de séquences de combat pour chaque cascadeur et travail avec vidéo, rien n'a été laissé au hasard. C'est la première fois que des débutants peuvent avoir accès à des moyens généralement réservés aux professionnels. Il existe trois niveaux au sein de l'Académie : débutant (initiation), perfectionnement et confirmés. Tout le monde est le bienvenu, sans exception ! Les meilleurs, les plus persévérants, pourront intégrer le team et participer aux projets cinématographiques en tant que cascadeur. L'ambition de Jean-Marc Minéo et de Christian Gerber est de faire d'Action Sports Academy un vrai studio où toutes les scènes de bagarre de leurs longs-métrages… ainsi que de ceux dont ils auront la charge seront préparés en amont et tournés sur des plateaux construits à cet effet.

PROJET TRÈS AVANCÉ AVEC JCVD

Ils sont actuellement en développement sur un nouveau projet très avancé avec Jean Claude Van Damme, qui était d'ailleurs présent à Bangkok afin de rencontrer de nouveau ses futurs " partenaires ". Le film s'intitulera " Le soldat de Dieu ". La star belge viendra, comme elle nous l'a confirmé, se préparer dans le site, sous la houlette de David Ismalone. Enfin, des stages de remise en forme (trois par an) sont dirigés par Myriam Djoudi. Nos deux frenchies veulent réaliser le rêve américain au Royaume du Siam, le pays où l'on dit qu'il est celui des gens qui sourient et où donc tout peut vous sourire. Il suffit pour cela de croire en sa bonne étoile ; non pas celle d'Hollywood mais de… BangkokWood !

CINEFLASH

Créée par Christian Gerber voilà plus de dix ans, cette société de production a pu mener à bien des films tels que : « Chok Dee » de Xavier Duringer avec Dida Diafat « L'Ile au trésor » d'Alain Berberian avec Gérard Jugnot « Toute la beauté du monde » de Marc Esposito avec Marc Lavoine et Zoé Félix. Ainsi que des célèbres feuilletons télévisés comme « Une famille formidable » de Joël Santoni avec Annie Duperey et Bernard Lecoq.